



Los hijos no vienen con manual de instrucciones pero el corazón de un buen padre es capaz de ver por encima de cualquier problema la bendición de tenerles y ser agradecidos por cada momento vivido a su lado.



**overgenius**

# *Agradece cada día*

Dejando a un lado por un instante la situación que estés viviendo o tratando de superar, enfócate en lo importante.

Piensa en aquello que ya tienes y con lo que cuentas sin preocuparte por lo que aún no consigues o has perdido.

Piensa y cree que puedes ser feliz y comparte esa felicidad con aquellos que más amas.

Al final del día recuerda los buenos momentos y tus aciertos, e incluso agradece por aquello que aún debe ser reparado y confía en que en su momento se resolverá.



# Vive aquí y ahora

**“El ayer ya pasó, el futuro es incierto y el hoy es un regalo, por eso se llama presente”**

Cuando tus ojos se abren a un nuevo día, tienes la oportunidad de hacer con tu vida lo que deseas hacer e influir de forma positiva en los que te rodean.

Si te has equivocado o has lastimado con tus palabras o gestos, tienes la oportunidad de enmendarte y empezar de nuevo.

Créelo, todos cometemos errores, pero solo aquellos más grandes se levantan y siguen adelante.



# Ámate para amar

“No encontrarás peces  
en un río sin agua”

Piensa en aquello que te hace  
sonreír y que sume en tu vida.

Ten paciencia con todos, pero  
en especial contigo mismo.

No permitas que nadie ni nada te  
roben la alegría de vivir.

Analiza, piensa y utiliza tus talentos.

Date un abrazo y recuerda que  
otros también necesitan un  
abrazo tuyo aunque no te lo digan.



# Deja una huella

No vivirás para siempre, así que lo que hagas o dejes de hacer serán las huellas que dejes o no.

¿Qué quieres lograr?  
¿Qué deseas que otros logren?  
¿Cómo puedes ayudar?  
¿Estás dispuesto?

No puedes cambiar el mundo en un día, pero puedes empezar por hacer un oasis.

La pregunta es ...  
... ¿Lo harás?

Sé una buena influencia para quienes siguen tus pasos.



# No tengas miedo

Hay una sola forma de hacer algo  
y es ¡haciéndolo!

Pide ayuda si es necesario.

Reconocer que en ocasiones no  
puedes solo te da la posibilidad de  
aprender a superar los obstáculos.

Si no empiezas, nunca sabrás hasta  
dónde puedes llegar.

Infunde confianza, sé valiente, que  
tus manos brinden apoyo y calidez.

Haz que tus acciones demuestren  
que los límites existen solamente  
en el pensamiento.



# *Sé creativo*

Dicen que para ser feliz solamente se necesita un poco de imaginación.

Agrega una pizca de optimismo a tus días y regala palabras amables.

Espera menos y ríe más.

Sé detallista y crea un ambiente en donde todos se sientan bienvenidos, en especial, tu familia.

Tus hijos crecerán, lo desees o no, abrázalos ahora que puedes y escribirles una nota que les demuestre tu amor.

Ámales y hazles saber que siempre pueden contar contigo.







# OVERGENIUS

explore - learn - create

“EXPLORA, APRENDE Y CREA”

